



WARZYWNY PRZEWODNIK SEZONOWY



czyli kiedy jakie warzywo ma największej wartości odżywczych

Warzywo	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
Bakłażan												
Bób												
Brokuł												
Brukselka												
Burak ćwikłowy												
Bataty (import)												
Cebula												
Cukinia												
Dynia												
Fasolka szparagowa												
Kalafior												
Kalarepa												
Kapusta												
Marchew												
Ogórek gruntowy												
Papryka												
Pomidor												
Rzodkiewka												
Sałata												
Szparagi												
Szpinak												
Ziemniaki												

ZADBAJ O ZDROWIE PO MENOPAUZIE

DOŁĄCZ DO BEZPŁATNYCH BADAŃ KLINICZNYCH

wypełnij formularz zgłoszenia na stronie



luteina.eu

Za darmo.
Dla siebie
i dla Nauki.